

たくさんの仲間と身体を動かして健康に

# TOMATO食品館

## 健康体操

**無料**

手ぶら  
でOK!

見学・体験で  
きます！直接  
会場にお越し  
ください！



**9月** 19日(木)

**開催日** 30日(月)

**10月** 17日(木)

**開催日** 31日(木)

**時間** 10:30～11:30

**場所** もんぜんぶら座 地下  
ぶら座 BOX4 またはホール

※開始10分前までに会場にお越しください。

●新型コロナウイルス感染拡大  
防止へのご協力をお願い

①発熱等の症状がある人はご来場をお控えください

**お問合せ:とまと食品館**  
**026-267-5323**