

西鶴賀便り

発行
長野市中心市街地
活性化協議会
長野県建築士会
ながの支部
協 力
西鶴賀町

若連会新役員

決定

今年の秋祭りは
9月15日(日)



4月27日(日)に行なわれた
西鶴賀町若連会総
会で、今年度の新
三役が決まりました。
です。



第52代会長

岡田和久さんの話

西鶴賀は町から一度出た身の
自分にもチャンスを与える機
会の深い町だと思っています。
いろいろな人や町との横の繋
がりも大切にしながら、町や商
店街の発展に寄与して行きた
いです。この大役に、今はまだ
不安で不安で仕方ないですが
(笑)考えていてもしようがない
ので、楽しんで成し遂げてい
きたいです。



副会長
松本さん



庶務補佐
夏目さん



庶務
武原さん

びんずる
マスターの
タイ土産のTシャツ



会計
和田さん



糖尿病勉強会に 行ってみたい

西鶴賀で60年以上の町のお医者
さんをしていられる岡田内科が、昨
年末から糖尿病の勉強会を定
期開催しています。参加してい
るのは主に在宅医療現場で働
く看護師さんやケアマネさん
たち。(企業や組織の垣根を越
えて集まっています。医療関係者
でなくても予約すれば参加
できます(参加費無料・お菓
子とお茶付き)。
「気楽な勉強会です」と
最初に岡田内科が属する啓

参加募集! まちの体育大会

2024
第三地区(西鶴賀町、東鶴賀町、緑町、権
堂町、田町、柳町、東後町、問御所町、南
千歳町、上千歳町、居町、早苗町の12町)
で行う体育大会の年間スケジュールです。

- ・6月9日(日) 親善野球大会
- ・6月23日(日) 親子ペタンク大会
- ・10月27日(日) 町対抗ペタンク大会
- ・11月11日(日) ソフトバレー大会

参加希望の方 各部の部長を通して
体育部長の武原さんまでご連絡を!

成会グループCEOの大林賢
史先生のアナウンスがあった
ものの、会場の熱量はけっ
こう高め。隣にいた看護師
さんは付箋がびっしりついた
本を持参して熱心に聞いて
いました。
一般参加者
が聴いても
おもしろい話
や夜間頻尿
の基礎知識、
患者さんの背景に寄り添
った生活指導の仕方と実例
紹介などなど。質疑応答
も交えながら所要時間の
一時間はあっという間に終
了。内容もおもしろかったし
多忙を極めているであろ
う医療関係者の方々が

食事や運動療法は、
わかっちゃいるけど難しく
嫌になってしまいう人も多いで
すよね。実際どうすればいいかを
患者さんの身体や社会背景や
心理面を聞き取って一緒に考え
ていくことを大切にしてい
ます。

- ・西鶴賀生まれ
- ・先代の岡田先生の次女
- ・東京で糖尿病専門医として
キャリアを積み5年前に
岡田内科を継いだ
- ・小さい頃楽しみだった
のは竹山稲荷神社の
秋祭り



岡田内科 院長
大林英子先生

- ・白馬村出身
- ・糖尿病に興味を持ち
東京の総合病院で13年勤務
- ・糖尿病看護認定看護師
- ・岡田内科へ来て2年目



岡田内科
主任看護師
二宮彩乃さん

「夜中に排尿で
1回以上トイレに行く
夜間頻尿は、睡眠障害
だけでなく高血圧やこ
つのリスクにもつながりま
す。寒い家は温かい家よ
り1.5倍夜間頻尿率が
上がるデータもある
んですよ。」

勤務後の時間を使って
さらに学んだり情報
交換をしたりしている
姿が胸熱でした。
長野で糖尿病
の人が多いんですよ。
りんご2個とかみかん
10個とか、果物をた
くさん食べる方が多
いのと関係している
かもしれません。



医療法人啓成会
グループCEO 大林賢史先生

- ・奈良県立医科大学
特任准教授として
複数の企業と共同研究中
- ・専門は循環器と
データサイエンス